

Trainingsplan Jugendliche ab 12 & Erwachsene ab September 2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	19:00 - 20:00		19:00 - 20:00	19:30 - 20.30	13:30 - 14:45
	Unter/Mittelstufe Weiß-bis Blaugurt		Unter/Mittelstufe Weiß-bis Blaugurt	Gemeinsames Training	Leistungsgruppe I Mittelstufe Orange & Grüngurt
	Alemannschule Alemannstraße 5 Vahrenwald-List		Alemannschule Alemannstraße 5 Vahrenwald-List	Alemannschule Alemannstraße 5 Vahrenwald-List	Alemannschule Alemannstraße 5 Vahrenwald-List
	20:00 - 21:00		20:00 - 21:00		14:45 - 16:00
	Oberstufe Blau bis Dan Alemannschule Alemannstraße 5 Vahrenwald-List		Oberstufe Blau bis Dan Alemannschule Alemannstraße 5 Vahrenwald-List		Leistungsgruppe II Oberstufe Blau bis Dan Alemannschule Alemannstraße 5 Vahrenwald-List

